

P R A V I L A

FULLCONTACT KARATE – KARATE COMBAT

Slovenske Fullcontact Karate organizacije (SFKO)

I. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen

(Predmet urejanja)

Ta pravila urejajo organizacijo, izvajanje in potek tekmovanj v disciplini Fullcontact Karate – Karate Combat (v nadaljevanju: Karate Combat), ki se izvajajo pod okriljem Slovenske Fullcontact Karate organizacije (SFKO).

2. člen

(Pravna podlaga)

Ta pravila so sprejeta na podlagi Statuta SFKO in predstavljajo sestavni del Tekmovalnega pravilnika SFKO.

3. člen

(Namen discipline)

Karate Combat je borbena disciplina, v kateri tekmovalec premaga nasprotnika z uporabo dovoljenih ročnih in nožnih tehnik, metov ter omejenega delovanja na tleh, v skladu s temi pravili.

4. člen

(Režimi kontakta)

(1) Tekmovanja se izvajajo v dveh režimih:

- polkontaktni režim (semi contact): starost 8–17 let,
- polni kontaktni režim (full contact): starost 18 let in več.

(2) Intenzivnost borbe mora biti prilagojena starosti in varnosti tekmovalcev.

(3) V polkontaktnih kategorijah morajo biti vse tehnike izvedene kontrolirano, brez namena poškodovanja nasprotnika.

5. člen

(Osnovna načela)

Tekmovanja temeljijo na:

- varnosti tekmovalcev,
- spoštovanju pravil fair-playa,
- športnem vedenju vseh udeležencev.

II. TEKMOVALNE KATEGORIJE

6. člen

(Kategorije)

(1) Starostne in težnostne kategorije se določijo v skladu s Tekmovalnim pravilnikom SFKO in veljavnimi mednarodnimi standardi.

- (2) Tekmovalec lahko nastopi izključno v kategoriji, za katero je registriran.
- (3) Kršitev tega določila pomeni diskvalifikacijo.

III. BORIŠČE

7. člen (Borišče)

- (1) Borba poteka na tatami blazinah.
- (2) Standardna velikost borišča je 7 x 7 m.
- (3) Za mlajše kategorije se lahko uporablja 6 x 6 m.
- (4) Varnostni rob mora znašati najmanj 2 m.
- (5) Borišče mora biti varno, stabilno in brez nevarnih robov ali ovir.

IV. DOVOLJENE TEHNIKE

8. člen (Splošno)

- (1) Dovoljene so ročne in nožne tehnike, izvedene kontrolirano in v dovoljena ciljna področja.
- (2) Tehnike morajo biti izvedene z ravnotežjem, kontrolo, hitrostjo in močjo.
- (3) Tehnike se priznajo le, če so izvedene v ravnotežju, z ustrezno močjo, natančnostjo in jasno zadetim ciljem.

9. člen (Ročne tehnike)

Dovoljene so:

- direktni udarci (Oi Tsuki, Gyaku Tsuki),
- krožni udarci (Mawashi Tsuki),
- udarci s hrbtno stranjo pesti (Uraken),
- udarci od spodaj navzgor (Ura Age Tsuki),
- **udarci iz obrata (Kaiten Uraken Uchi), samo v polnih kontaktnih kategorijah (full contact).**

10. člen (Nožne in kolenske tehnike)

Dovoljene so:

- direktne brce (Mae Geri),
- krožne brce (Mawashi Geri),
- zadnje brce (Ushiro Geri),
- spinning tehnike (Ushiro Mawashi Geri),
- skoki (Tobi Geri),
- stranske brce (Yoko Geri),
- **udarci s kolenom (Hiza Geri), samo v polnih kontaktnih kategorijah (full contact),**
- druge kontrolirane nožne tehnike.

Pri HIZA GERI je dovoljena izvedba **tudi brez držanja oziroma prijema nasprotnika**, vendar mora biti tehnika izvedena pravilno in kontrolirano.

11. člen (Meti in rušenja)

(1) Dovoljeno je:

- čiščenje nasprotnika z nogo,
- metanje preko bokov.

(2) Po uspešno izvedenem rušenju je dovoljeno omejeno nadaljevanje borbe na tleh, vendar izključno kot neposredno nadaljevanje akcije.

(3) Trajanje nadaljevanja na tleh je časovno omejeno in se določa glede na starostno kategorijo.

V. PREPOVEDANE TEHNIKE

12. člen (Splošne prepovedi)

Prepovedano je:

- udarjanje v vrat, zatilje, genitalije in sklepe,
- udarci s komolci in kolena,
- napadi po sodnikovem znaku za prekinitev,
- nevarni meti preko glave,
- držanje, vlečenje, rokoborba.
- nevarno ali nenadzorovano izvajanje tehnik,

13. člen (Dodatne prepovedi)

Prepovedano je:

- udarjanje v hrbet,
- udarci pod kolenom,
- simuliranje poškodb,
- nešportno vedenje.

13.a člen (Posebne prepovedi in dovoljenja za kategoriji U10 in U12)

(1) V starostnih kategorijah U10 in U12 **udarci z roko v glavo niso dovoljeni**.

(2) V kategorijah U10 in U12 so dovoljene ročne tehnike **izključno v telo**.

(3) Nožne tehnike v glavo so dovoljene, vendar morajo biti izvedene kontrolirano in s polkontaktom (semi contact).

(4) Vsak prekomeren ali nekontroliran udarec z nogo v glavo se šteje kot prepovedana tehnika.

(5) Kršitev določb tega člena se sankcionira v skladu s kazenskimi določbami tega pravilnika.

VI. ZAŠČITNA OPREMA

14. člen (Obvezna oprema)

Tekmovalec mora uporabljati predpisano zaščitno opremo glede na starostno kategorijo:

- čelada (z ali brez vizirja),

- rokavice (8 oz ali 10 oz),
- ščitnik za zobe,
- ščitnik za golen in nart (oblazinjena bela nogavica),
- ščitnik za genitalije,
- ščitnik za prsi (ženske).

Vsa zaščitna oprema mora biti nepoškodovana, čista in homologirana s strani proizvajalca ter primerna za uporabo v kontaktnih borbah.

15. člen **(Nadzor opreme)**

- (1) Glavni sodnik ali pooblaščen uradna oseba pred začetkom borbe preveri ustreznost zaščitne opreme tekmovalcev.
- (2) Tekmovalcu, ki nima ustrezne ali poškodovane opreme, se ne dovoli nastop, dokler pomanjkljivosti niso odpravljene.
- (3) V primeru neustrezne opreme lahko sodnik prekine borbo tudi med njenim potekom.
- (4) Tekmovalcu se za odpravo nepravilnosti glede opreme lahko odobri največ 1 minuta časa. V primeru, da v tem času pomanjkljivosti ne odpravi, se šteje, da je borbo izgubil.

VII. TOČKOVANJE

16. člen **(Način točkovanja)**

Točkovanje izvajajo stranski sodniki na podlagi:

- čistih zadetkov,
- tehnične izvedbe,
- učinkovitosti.

17. člen **(Vrednotenje tehnik)**

- (1) Točke se dodeljujejo za pravilno, kontrolirano in čisto izvedene tehnike v dovoljene ciljne površine.
- (2) Posamezne tehnike se vrednotijo:
 - udarec z roko (glava ali telo): 1 točka
 - brca v nogo: 1 točka
 - brca v telo: 2 točki
 - brca v glavo: 3 točke
- (3) Rušenje nasprotnika:
 - uspešno rušenje nasprotnika s čiščenjem (nožna tehnika) ali metom preko bokov: 1 točka
- (4) Nadaljevanje po rušenju:
 - če tekmovalec po uspešnem rušenju nasprotnika takoj nadaljuje akcijo in izvede kontroliran udarec z roko v telo nasprotnika na tleh, se akcija ovrednoti z dodatnimi 3 točkami
- (5) Točkovanje na tleh je dovoljeno samo kot neposredno nadaljevanje uspešno izvedenega rušenja.
- (6) Tehnike se ne točkujejo, če so:
 - blokirane ali delno odklonjene,
 - izvedene brez kontrole,
 - zelo šibke ali brez učinka.

18. člen

(Zmagovalec)

Zmagovalec je tekmovalec:

- z večino sodniških odločitev,
- ali s predčasno zmago (KO, TKO, predaja).

VIII. KAZNI

19. člen

(Vrste kazni)

(1) Za kršitve pravil se tekmovalcu izrekajo kazni po naslednjem zaporedju:

- opomin (HANZAI),
- uradno opozorilo (CHUI),
- zadnje opozorilo (HANSOKU CHUI),
- diskvalifikacija (HANSOKU).

(2) Kazni se izrekajo progresivno glede na težo in ponavljanje kršitev.

(3) V primeru hujše kršitve lahko glavni sodnik tekmovalca takoj diskvalificira.

(4) Kazni se lahko izrekajo zaradi:

- uporabe prepovedanih tehnik,
- nešportnega vedenja,
- neupoštevanja navodil sodnika,
- ogrožanja varnosti nasprotnika.

20. člen

(Izhodi iz borišča - JOGAI)

(1) Izhod tekmovalca iz borišča (JOGAI) se sankcionira progresivno, kot sledi:

- opomin JOGAI (HANZAI),
- uradno opozorilo JOGAI (CHUI),
- zadnje opozorilo JOGAI (HANSOKU CHUI),
- diskvalifikacija JOGAI (HANSOKU).

(2) Za izhod iz borišča se šteje vsak primer, ko tekmovalec s celotnim telesom zapusti označeno tekmovalno površino.

(3) Sankcioniranje se uporablja za namerne ali ponavljajoče izhode iz borišča.

(4) Glavni sodnik presodi okoliščine izhoda in lahko izjemoma ne sankcionira tekmovalca, če je bil izhod posledica potiska ali akcije nasprotnika.

(5) Namen pravil o izhodu iz borišča je zagotavljanje aktivne borbe in preprečevanje izogibanja borbi.

IX. TRAJANJE BORBE

21. člen

(Trajanje borbe)

(1) Trajanje borbe je odvisno od starostne kategorije:

- 8–13 let: 1,5 minute + podaljšek 30 sek,
- 14–20 let: 2 minuti + podaljšek 1 min,
- 21 let in več: 3 minute + podaljšek 1 min 30 sek.

(2) V primeru neodločenega rezultata se izvede podaljšek, katerega trajanje določi organizator ali razpis tekmovalja.

(3) Čas borbe meri časomerilec, ki z zvočnim signalom označi začetek in konec borbe.

(4) Borba se začne in konča na znak glavnega sodnika.

X. SODNIŠKI SISTEM

22. člen (Sodniški sistem)

(1) Borbo vodi sodniška ekipa, ki jo sestavljajo:

- glavni sodnik,
- trije stranski sodniki.

(2) Sodniška ekipa mora delovati usklajeno in nepristransko.

(3) Odločitve sodnikov temeljijo na pravilih tega pravilnika in lastni strokovni presoji.

23. člen (Pristojnosti)

(1) Glavni sodnik:

- vodi borbo,
- skrbi za varnost tekmovalcev,
- nadzira spoštovanje pravil,
- izreka kazni,
- odloča o prekinitvi borbe,
- razglasi zmagovalca.

(2) Stranski sodniki:

- spremljajo potek borbe,
- ocenjujejo tehnike in točkovanje,
- sodelujejo pri odločitvi o zmagovalcu.

XI. ORGANIZACIJA TEKMOVANJA

24. člen (Pogoji za organizacijo tekmovanja)

(1) Organizator tekmovanja mora zagotoviti:

- ustrezno športno dvorano, ki izpolnjuje varnostne in tehnične pogoje,
- medicinsko službo oziroma prisotnost zdravstvenega osebja,
- varnost udeležencev in gledalcev,
- ustrezno tehnično opremo za izvedbo tekmovanja.

(2) Organizator mora poleg tega:

- pridobiti soglasje upravljalca športnega objekta,
- pravočasno prijaviti športno prireditev pri pristojni Policijski postaji oziroma Upravnim enotam,
- zagotoviti ustrezne ukrepe protipožarne zaščite,
- zagotoviti rediteljsko službo v skladu z veljavno zakonodajo,
- obvestiti pristojno lokalno skupnost o izvedbi prireditve.

(3) Organizator je dolžan tekmovanje organizirati v skladu z veljavno zakonodajo Republike Slovenije, zlasti s predpisi, ki urejajo organizacijo javnih športnih prireditev.

(4) Organizator nosi odgovornost za zakonitost izvedbe tekmovanja ter za varnost vseh udeležencev.

(5) Organizator mora zagotoviti nemoten potek tekmovanja in pogoje, ki omogočajo pošteno in varno izvedbo borb.

XII. KONČNE DOLOČBE

25. člen
(Razlaga pravil)

- (1) Za razlago pravil je pristojen sodniški zbor SFKO.
- (2) Odločitve sodniškega zbora so obvezujoče za vse udeležence tekmovanja.

26. člen
(Veljavnost)

Ta pravila, vključno s spremembami in dopolnitvami, sprejetimi na korespondenčni seji Upravnega odbora SFKO dne **7. 10. 2026**, se uporabljajo od **7. 10. 2026** dalje na vseh tekmovanjih v disciplini Karate Combat v okviru SFKO.

Osnovno besedilo sprejeto: 4. 7. 2025
Spremembe in dopolnitve sprejete: 7. 10. 2026
Prečiščeno besedilo: 7. 10. 2026



Jurij Orač
Predsednik
Slovenske fullcontact karate organizacije

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Jurij Orač, is written over the printed name and title.

Sevnica, 7.10.2026